

MEET THE EXPERTS

Positieve patiënt uitkomsten bij schizofrenie

Goed functioneren en benutten van potentieel van een patiënt is mogelijk de beste terugvalpreventie

Spreekers: prof. dr. Philip Gorwood, drs. Fredrike Bannink MDR & prof. dr. Frenk Peeters

Positieve patiënt uitkomsten bij schizofrenie

Goed functioneren en benutten van potentieel van een patiënt is mogelijk de beste terugvalpreventie.

De afgelopen jaren zien we een verschuiving binnen de psychiatrie van een probleemgerichte focus naar een positievere focus, waarbij de patiënt centraal staat en niet de ziekte. Het is mogelijk een afspiegeling van maatschappelijke- en culturele ontwikkelingen waarin bevorderen van gezondheid en welzijn zich duidelijk een plaats verwerven naast behandelen van ziekte.

Patiënten worden uitgenodigd een zo goed mogelijk leven te leiden en zich te richten op het vergroten van hun welbevinden, naast de gebruikelijke symptoomreductie. De patiënt is niet schizofreen, maar een persoon met sterke kanten en mogelijkheden, met daarnaast een schizofrene stoornis. Het streven is naar zo goed mogelijk functioneren met zo min mogelijk exacerbaties.

Het formuleren van een concreet, realistisch en in positieve termen gesteld doel is daarbij de eerste stap. Het ontdekken en inzetten van de sterke kanten van de patiënt en wat werkt in zijn/haar leven om dat doel te bereiken is de volgende. Daarnaast is het belangrijk de omgeving, indien mogelijk, te betrekken als 'supporters' bij het behalen van dit doel.

De focus van het symposium:

- welke wensen heeft de patiënt met schizofrenie om goed te blijven functioneren?
- hoe kan de patiënt zijn of haar sterke kanten benutten?
- hoe kunnen de positieve psychiatrie en gerichte medicamenteuze behandeling een bijdrage leveren aan beter functioneren van de patiënt?

Prof. dr. Philip Gorwood zal focussen op functionele uitkomsten, kwaliteit van leven en subjectief welbevinden bij medicamenteuze behandeling van patiënten met schizofrenie. Welke lange termijn medicamenteuze strategieën kunnen hieraan een bijdrage leveren?

Prof. dr. Frenk Peeters en drs. Fredrike Bannink zullen een interactieve presentatie geven aan de hand van hun boek *Positieve Psychiatrie* (Boom, 2018). Hoe om te gaan met wensen en mogelijkheden van de patiënt? Hoe kan oplossingsgerichte therapie een bijdrage geven aan betere uitkomsten voor de patiënt?

PROGRAMMA

17.30-17.45 REGISTRATIE EN WELKOM

17.45-18.15 **Inleiding Positieve Psychiatrie en Toepassing 1***
Prof. dr. Frenk Peeters, psychiater en hoogleraar klinische psychologie,
Universiteit Maastricht

Drs. Fredrike Bannink MDR, klinisch psycholoog, Amsterdam

- 18.15-19.00 **Challenges and opportunities with regard to functioning and relapse prevention in patients with schizophrenia**
Prof. Philip Gorwood MD, PhD, Professor of Psychiatry and head CCME, Sainte-Anne Hospital, University Paris-Descartes and president of the European Psychiatry Association
- 19.00-19.15 KORTE PAUZE
- 19.15-19.30 **Positieve Psychiatrie en Toepassing 2***
Drs. Fredrike Bannink MDR, klinisch psycholoog, Amsterdam
- 19.30-19.45 **Klinisch onderzoek en praktische toepassingen met oplossingsgerichte therapie**
Prof. dr. Frenk Peeters, psychiater en hoogleraar klinische psychologie, Universiteit Maastricht
- 19.45-20.00 **Positieve Psychiatrie en Toepassing 3***
Drs. Fredrike Bannink MDR, klinisch psycholoog, Amsterdam
- 20.00-20.30 WARM BUFFET VOOR DEELNEMERS - FACULTATIEF

* De deelnemers kunnen met enkele korte toepassingen oefenen, om zelf te ervaren hoe positieve psychiatrie anders is dan meer traditionele vormen van psychiatrie.